



Ceļa zīme Nr. 413.
Velosipēdu ceļš



Ceļa zīme Nr. 417.
Kopīgs gājēju un
velosipēdu ceļš



Ceļa zīme Nr. 418.
Kopīga gājēju un
velosipēdu ceļa beigas



Ceļa zīme Nr. 419.
Gājēju un velosipēdu ceļš



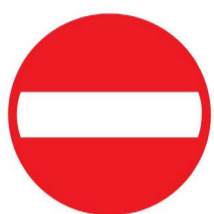
Ceļa zīme Nr. 420.
Gājēju un velosipēdu ceļa beigas



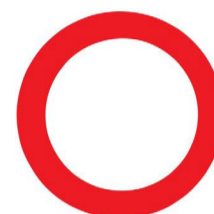
Ceļa zīme Nr. 421.
Gājēju un velosipēdu ceļš



Ceļa zīme Nr. 422.
Gājēju un velosipēdu ceļa beigas



Ceļa zīme Nr. 301.
Iebraukt aizliegts



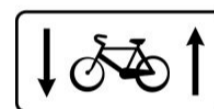
Ceļa zīme Nr. 302.
Braukt aizliegts



Ceļa zīme Nr. 305.
Velosipēdiem braukt aizliegts



Ceļa zīme Nr. 854.
Informācija par velosipēdu ceļu



Ceļa zīme Nr. 855.
Informācija par velosipēdu ceļu



Ceļa zīme Nr. 856.
Informācija par velosipēdu ceļu



Ceļa zīme Nr. 824.
Transportlīdzekļa veids



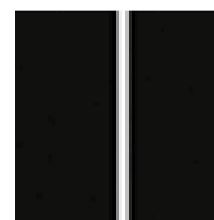
Ceļa zīme Nr. 858.
„EuroVelo” maršruts



Ceļa zīme Nr. 857.
Velomaršruts



Ceļa apzīmējums Nr. 932.
Vieta, kur brauktuvi vai gājēju
ceļu šķērso velosipēdu ceļš,
ceļa daļa velosipēdiem un
elektroskrejriteņiem vai kopīgs
gājēju un velosipēdu ceļš



Ceļa apzīmējums Nr. 920.
Nepārtraukta līnija – sadala
braukšanas plūsmu pretējos
virzienos, apzīmē joslu robežas,
posmus, kuros aizliegts iebraukt,
apstāties un stāvēt, atdala
velojoslu



Ceļa apzīmējums Nr. 941.
Velosipēdu ceļš, gājēju ceļš,
velojosla un ceļa daļa velosipēdiem un elektroskrejriteņiem

Esī drošs ceļā ar velosipēdu!



Vienmēr lieto aizsargķiveri!



Velc gaišu vai košu apģērbu, slēgtus (aizsienamus vai aizsprādzējamus) apavus!



Obligāti lieto atstarojošus elementus!



Pārliecinies, ka atstarotāji ir savās vietās un lukturi darbojas.



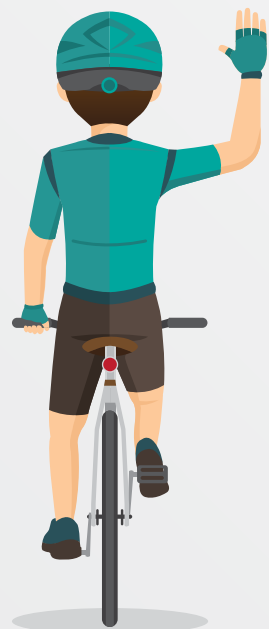
Neliec ausīs austiņas un neklausies mūziku – visu uzmanību velti ceļam!



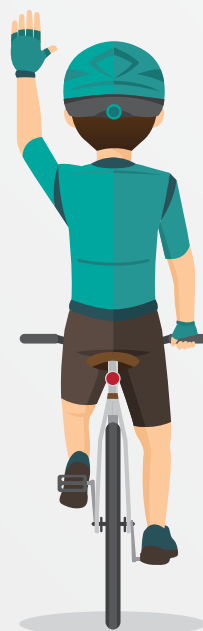
Pirms brauciena sākšanas pārbaudi stūri un bremzes! Darbojas?



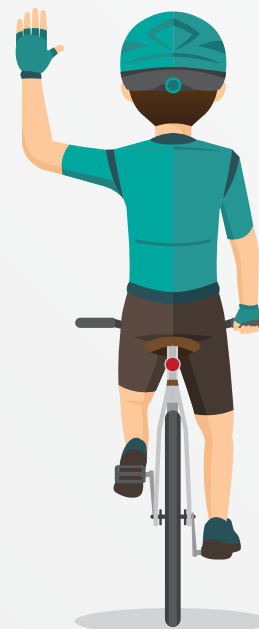
VELOSIPĒDISTU ROKU ŽESTI



◀ **KREISAIS PAGRIEZIENS**



■ **STOP**



▶ **LABAIS PAGRIEZIENS**



1.	2.	3.	4.	5.	6.	7.
24.	25.	26.	27.	28.	29.	8.
						9.
23.			33.	32.	30.	10.
22.						11.
21.					31.	
						12.
20.	19.	18.	17.	16.	15.	14.
						13.

PLAKĀTS „AIZSARGĶIVERES ĶIVERES LIETOŠANAS PAMĀCĪBA”.

1.–6. KLASE

Pārrunājiet aizsargķiveres pareizas lietošanas nepieciešamību un nosacījumus! Grupās izveidojiet savu plakātu par aizsargķiveres lietošanu! Organizējiet plakātu izstādi!

Uz pieres daļas starp uzacīm un aizsargķiveres apakšējo malu drīkst ietilpt tikai divi pirksti.

PIERE



AUSIS



Novieto divus pirkstus tā, lai tie nosedz aizsargķiveres siksnīgas. V veida pirkstu izkārtojumam jāatrodas tieši pie auss līpiņas.

ZODS



Iekarini divus pirkstus starp drošības siksnīgu un zodu. Pārbaudi, vai neveidojas brīvs laukums.



Skolēni sadalās grupās un saņem vienas ziņas virsrakstu un plāna punktus, kas atspoguļojami tekstā (skolēni tos var papildināt)!



Iepazīsties – aizsargķivere!

Aizsargķivere palīdz aizsargāt seju un galvu kritiena gadījumā.

Aizsargķivere jāvelk katru reizi, kad brauc, pat īsā braucienā.

Aizsargķiveri ir labi jāpieguļ, siksnīņām jābūt aizsprādzētām.

Rūpējies par savu aizsargķiveri, ja tā ir bojāta, nelieto to!

Uzliec uz aizsargķiveres atstarojošas uzlīmes, lai vadītāji varētu tevi labāk redzēt!



Iepazīsties – drošības kontroles saraksts!

Pārlicinies, vai sēdeklis, stūre un riteņi ir stingri pieskrūvēti!

Regulāri pārbaudi un ieeļļo ķēdi!

Pārbaudi bremzes!

Pārbaudi riepas!

Pārbaudi lukturus un atstarojošos elementus!

Skolēni sadalās grupās. Katra grupa saņem vienas ziņas virsrakstu un plāna punktus, kas atspoguļojami tekstā (skolēni tos var papildināt).



Iepazīsties – piemērots apģērbs!

Spilgtas drēbes ir pamanāmākas.

Pārbaudi, vai bikses, somas siksnas, kurpju auklas neieķersies velosipēda ķēdē!

Braucot ar velosipēdu, valkā pareizus apavus – sporta apavus! Sandales, iešļūcenes nav piemērotas riteņbraukšanai. Nekad nebrauc basām kājām!

Neizmanto austiņas, jo mūzika var novērst tavu uzmanību no apkārtējiem trokšņiem, piemēram, no automašīnas, kas signalizē!



Iepazīsties – noregulēts sēdekļis!

Augstums – jāapsēžas uz sēdekļa, jānovieto kājas uz pedāļiem, kājai jābūt nostieptai, kad pedālis atrodas lejas pozīcijā.

Stīpums – sēdeklim jāatrodas paralēli zemei.

Stūre – tai jābūt vienā augstumā ar sēdekli vai mazliet zemākai, ķermenim un rokai uz stūres jāveido 90 grādu leņķis.

Pareiza braukšanas pozīcija ir obligāts drošības priekšnosacījums, jo tā ļauj nodrošināt pareizu līdzsvaru.

Pareiza braukšanas pozīcija ir obligāts drošības priekšnosacījums, jo tā ļauj ātri un precīzi veikt darbības ar stūri, bremzēm un skaņas signālu.

Pareiza braukšanas pozīcija ir obligāts drošības priekšnosacījums, jo tā ļauj mazināt nogurumu ceļā.

Atzīmē, kuri noteikumi izskan videosižetā! Pieraksti trūkstošos!

Piedalīties ceļu satiksmē ar velosipēdu patstāvīgi personai vecumā no 10 līdz 17 gadiem atļauts, ja tai ir velosipēda vai jebkuras kategorijas transportlīdzekļa vadīšanas tiesības.

Piedalīties ceļu satiksmē ar velosipēdu pilngadīgas personas pavadībā pa ietvēm, velosipēdu ceļiem un citām vietām ceļu satiksmē, kur atļauta tikai velosipēdu un gājēju kustība, bērniem atļauts neatkarīgi no to vecuma, bet pa brauktuvi – no septiņu gadu vecuma.

Dzīvojamās zonās, daudzdzīvokļu namu pagalmos un vietās, kur nebrauc mehāniskie transportlīdzekļi, bērniem neatkarīgi no to vecuma piedalīties ceļu satiksmē ar velosipēdu atļauts patstāvīgi.

Bērniem, kas jaunāki par 12 gadiem, braucot ar velosipēdu, galvā jābūt aizsprādzētai aizsargķiveri.

Ar velosipēdu atļauts vest bērnus vecumā līdz septiņiem gadiem ar galvā uzvilktu un aizsprādzētu aizsargķiveri, ja ir iekārtoti papildu sēdekļi un droši kāpši kāju atbalstam.

Lasi tekstu un ievieto trūkstošos vārdus!

Dzīvojamā zona – apbūvēta teritorija

(dzīvojamais masīvs, atpūtas vieta)



vai tās daļa, kurā iebraukšana apzīmēta ar , bet izbraukšana –  ceļa zīmi.

Arī daudzdzīvokļu namu pagalmi ir dzīvojamā zona.

Dzīvojamā zonā gājējiem un vadītājiem atļauts pārvietoties pa

un pa brauktuvi visā tās platumā. Dzīvojamā zonā un

velosipēdu vadītājiem ir priekšroka.

Gājējiem un velosipēdu vadītājiem dzīvojamā zonā aizliegts nepamatoti traucēt citu transportlīdzekļu

braukšanu. Izbraucot no dzīvojamās zonas, transportlīdzekļa vadītājam jādod citiem ceļu

satiksmes dalībniekiem.

Maksimālais atļautais braukšanas dzīvojamā zonā ir 20 km/h. Šī prasība jāievēro arī

velosipēdu .

Dzīvojamās zonās un daudzdzīvokļu namu bērniem neatkarīgi no to vecuma

braukt ar velosipēdu atļauts patstāvīgi. Arī tiem, kuri vēl nav nokārtojuši velosipēda vadītāja

un nav ieguvuši tiesības braukt ar velosipēdu.

Velosipēdu vadītāji nedrīkst aizmirst, ka šajā zonā arī ir tiesības justies

drošiem un neapdraudētiem. Tādēļ velosipēdu braucējiem jārespektē gājēju vēlme – brīvi un netraucēti

pārvietoties visā dzīvojamās zonas teritorijā.

velosipēds	ķivere	cimdi
skrejritenis	lukturis	diagnostika
elektroskrejritenis	bremzes	pārbaude
ekipējums	rāmis	gājējs
vadītājs	riepa	skaņas signāls
atstarotājs	uzmanība	iela
ātrums	atbildība	ceļa zīme
stūre	problēma	akumulators
noteikumi	ceļu sargi	remonts
satiksme	elkoņu sargi	drošība

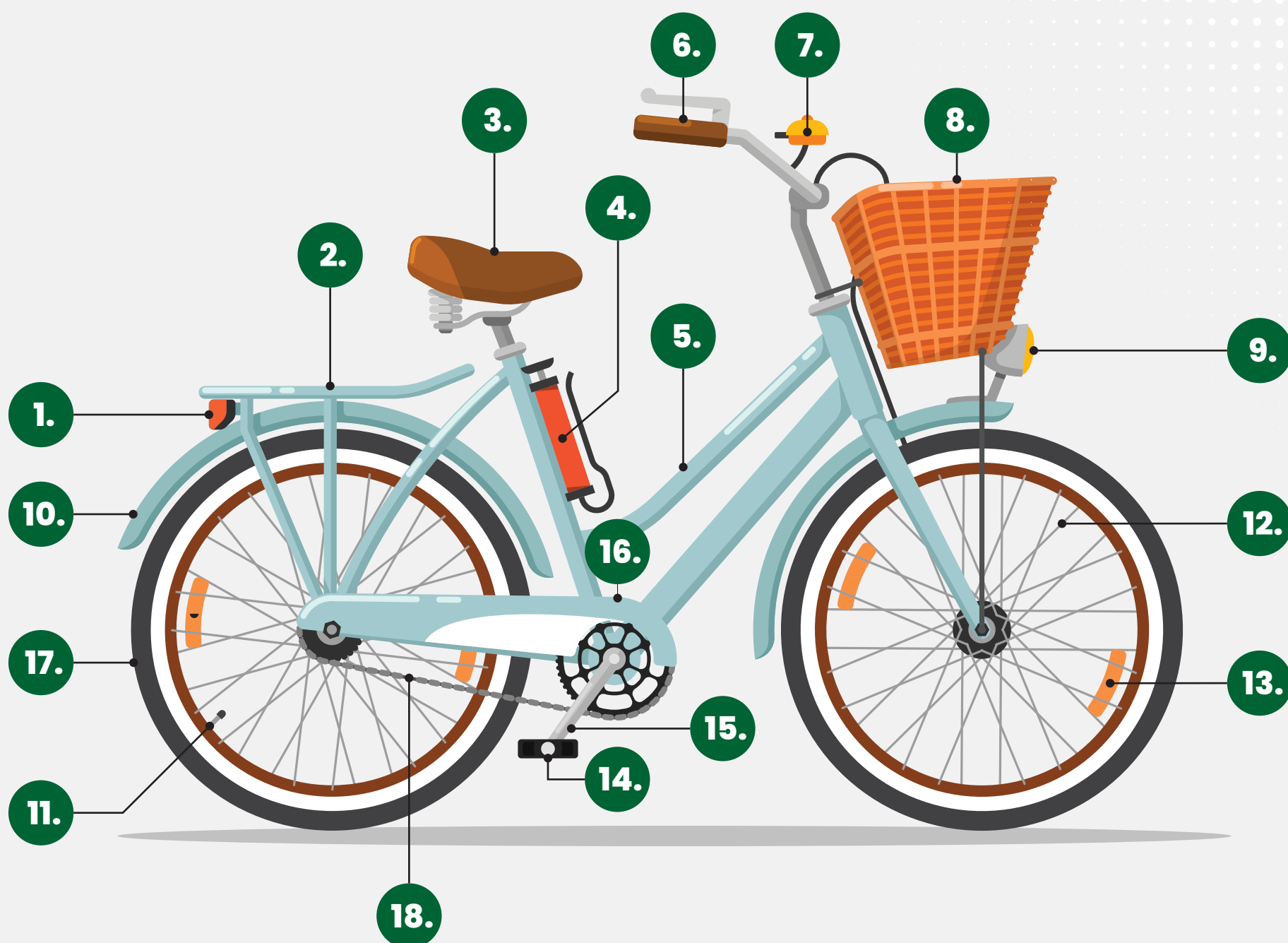
5.8. pielikums

drošība	rāmis	bremzes	ceļa zīme	
skrejritenis	satiksme	pārbaude	atstarotājs	✂
motors	satiksme	velosipēds	ceļu sargi	
stūre	gājējs	lukturis	ātrums	✂
uzmanība	ekipējums	skaņas signāls	drošība	
velosipēds	rāmis	lukturis	vadītājs	✂
ceļa zīme	ceļu sargi	elektroskrejritenis	diagnostika	
ātrums	satiksme	gājējs	akumulators	✂
remonts	atbildība	diagnostika	stūre	
satiksme	elektroskrejritenis	noteikumi	drošība	✂
skrejritenis	bremzes	problēma	velosipēds	
drošība	cimdi	ekipējums	riepa	✂
noteikumi	remonts	atbildība	satiksme	
drošība	ekipējums	skaņas signāls	elektroskrejritenis	✂
atstarotājs	iela	ķivere	riepa	
cimdi	problēma	velosipēds	elkoņu sargi	✂
cimdi	ekipējums	ķivere	atbildība	
skrejritenis	elkoņu sargi	noteikumi	pārbaude	✂
vadītājs	iela	ķivere	uzmanība	
gājējs	elektroskrejritenis	diagnostika	skrejritenis	



SKRIENOŠAIS DIKTĀTS

4.–9. KLASE



1. aizmugurējais lukturis

2. bagāžnieks

3. sēdeklis

4. pumpis

5. rāmis

6. stūre

7. zvaniņš

8. groziņš

9. priekšējais lukturis

10. dubļu sargs

11. ventilis

12. spieķi

13. atstarotājs

14. pedālis

15. klanis

16. ķēdes aizsargs

17. riepa

18. ķēde

SKRIENOŠAIS DIKTĀTS

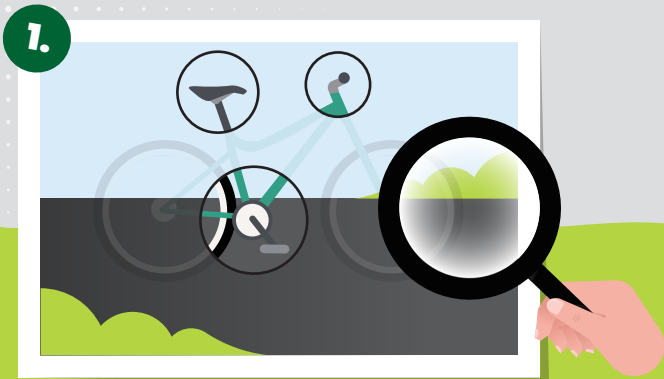
4.-9. KLASE



- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.
- 6.
- 7.
- 8.
- 9.

- 10.
- 11.
- 12.
- 13.
- 14.
- 15.
- 16.
- 17.
- 18.

Apskati attēlus un raksti atbilstošu ceļu satiksmes drošības noteikumu!



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....



.....

.....

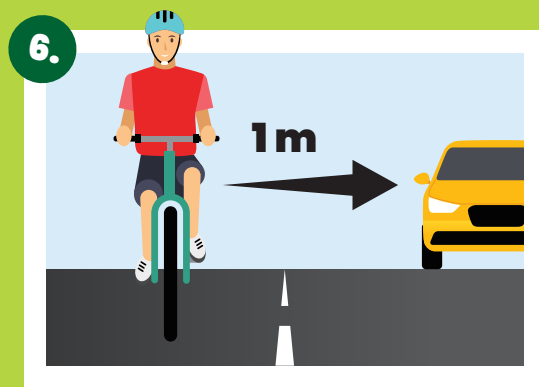
.....



.....

.....

.....



.....

.....

.....