

PIRMĀ PALĪDZĪBA

NOTIKUMS.

4. klases zēni pēc stundām ir norunājuši satikties skolas sporta laukumā, lai pabraukātu ar velosipēdiem pa sporta laukuma skrejceļu. Sākumā zēni ievēro visus noteikumus un, braucot katrs pa savu joslu, apbrauc vairākus aplūsus. Taču Matīss grib parādīt pārējiem, kā viņš prot braukt uz aizmugurējā rata. Tad Matīss nenotur līdzsvaru, sasveras un krīt ar plecu pret skrejceļu. Velosipēds uzkrīt zēnam virsū. Var redzēt, ka Matīss satraumējis plecu un roka ir izgriezusies savādā veidā.

SANUMURĒ PAREIZĀ SECĪBĀ, KĀ TU RĪKOSIES PALĪDZOT CIETUŠAJAM! ŅEM VĒRĀ ARĪ TO, KA KĀDS NO APGALVOJUMIEM IESPĒJAMS IR NEPATIESS, TO IZSVĪTRO!

APGALVOJUMS	Nr.p.k.
Izvilksi cietušo draugu no velosipēda apakšas	
Izsauksi neatliekamo medicīnisko palīdzību	
Apskatīsi situāciju, vai ir droši palīdzēt cietušajam	
Noņemsi velosipēdu no cietušā un noliksi sāņus	
Centīsies cietušo mierināt	
Apjautāsies, vai tuvumā nav mediķis	
Apsegsi cietušo ar savu jaku	
Paliksi pie cietušā, kamēr atbrauks NMP (neatliekamā medicīniskā palīdzība)	
Palūgsi kādam norobežot satiksmi un brīdināsi pārējos satiksmes dalībniekus par negadījumu	
Attaisīsi slēdzēju cietušā jakai, lai viņam būtu vieglāk elpot	
Uzreiz novilksi cietušajam ķiveri	
Mēģināsi roku pagriezt normālā stāvoklī	

PIRMĀ PALĪDZĪBA

APGALVOJUMS	Nr.p.k.
Izvilksi cietušo draugu no velosipēda apakšas	
Izsauksi neatliekamo medicīnisko palīdzību	5
Apskatīsi situāciju, vai ir droši palīdzēt cietušajam	1
Noņemsi velosipēdu no cietušā un noliksi sāņus	3
Centīsies cietušo mierināt	6
Apjautāsies, vai tuvumā nav mediķis	4
Apsegsi cietušo ar savu jaku	8
Paliksi pie cietušā, kamēr atbrauks NMP (neatliekamā medicīniskā palīdzība)	9
Palūgsi kādam norobežot satiksmi un brīdināsi pārējos satiksmes dalībniekus par negadījumu	2
Attaisīsi slēdzēju cietušā jakai, lai viņam būtu vieglāk elpot	7
Uzreiz novilksi cietušajam ķiveri	
Mēģināsi roku pagriezt normālā stāvoklī	

PIRMĀ PALĪDZĪBA

NOTIKUMS.

4. klases zēni pēc stundām ir norunājuši satikties skolas sporta laukumā, lai pabraukātu ar velosipēdiem pa sporta laukuma skrejceļu. Sakumā zēni ievēro visus noteikumus un braucot katrs pa savu joslu, apbrauc vairākus aplūsus. Taču Matīss grib parādīt pārējiem, kā viņš prot braukt uz aizmugurējā rata. Tad Matīss nenotur līdzsvaru, sasveras un krīt ar plecu pret skrejceļu. Velosipēds uzkrīt zēnam virsū. Var redzēt, ka Matīss satraumējis plecu un roka ir izgriezusies savādā veidā.

SANUMURĒ PAREIZĀ SECĪBĀ, KĀ TU RĪKOSIES PALĪDZOT CIETUŠAJAM! ŅĒM VĒRĀ ARĪ TO, KA KĀDS NO APGALVOJUMIEM IESPĒJAMS IR NEPATIESS, TO IZSVĪTRO!

APGALVOJUMS	Nr.p.k.
Izvilksi cietušo draugu no velosipēda apakšas	
Izsauksi neatliekamo medicīnisko palīdzību	
Apskatīsi situāciju, vai ir droši palīdzēt cietušajam	
Noņemsi velosipēdu no cietušā un noliksi sāņus	
Centīsies cietušo mierināt	
Apjautāsies, vai tuvumā nav mediķis	
Apsegsi cietušo ar savu jaku	
Paliksi pie cietušā, kamēr atbrauks NMP (neatliekamā medicīniskā palīdzība)	
Palūgsi kādam norobežot satiksmi un brīdināsi pārējos satiksmes dalībniekus par negadījumu	
Attaisīsi slēdzēju cietušā jakai, lai viņam būtu vieglāk elpot	
Uzreiz novilksi cietušajam ķiveri	
Mēģināsi roku pagriezt normālā stāvoklī	