

# PIRMĀ PALĪDZĪBA

## 1. uzdevums.

1. Kāda informācija un kādā secībā jāziņo par nelaimes gadījumu zvanot palīdzības dienestam?

- A) Kur noticis, kas noticis, cik cietušo vai slimo
- B) Kas noticis, kur noticis, cik cietušo vai slimo
- C) Kas noticis, kur noticis, palīdzības izsaucēja uzvārds un telefona numurs

2. Kā konstatēt, ka cietušais zaudējis samaņu?

- A) Ja cietušais nekustīgi guļ un uzrunājot neatbild
- B) Ja cietušais uzrunājot neatbild un papurinot nereaģē
- C) Ja cietušajam ir galvas trauma ar asiņojošu brūci

3. Kurā gadījumā ieteicams cietušo novietot sānu pozā?



- A) Bezsamaņas gadījumā
- B) Mugurkaula traumas gadījumā
- C) Galvas traumas gadījumā

4. Kurā attēlā tiek pareizi pārbaudīts, vai cietušais elpo?

A



B



- A) A
- B) B
- C) A un B

5. Ar ko jāsāk palīdzības sniegšana nelaimes gadījumā?

- A) Jāpārbauda cietušā elpošana
- B) Jāelpina un jāmasē sirds
- C) Jāuzrunā un jāpapurina cietušais

# PIRMĀ PALĪDZĪBA

6. Kam noteikti jābūt automobiļa medicīniskajā aptieciņā?

- A) Folijsagai
- B) Pretsāpju līdzekļiem
- C) Žņaugam

7. Kādu palīdzības dienestu var izsaukt, zvanot uz **112**?

- A) Neatliekamo medicīnisko palīdzību
- B) Ugunsdzēsības un glābšanas dienestu
- C) Policiju
- D) Visus iepriekš minētos

8. Cimdi pie asiņošanas apturēšanai jālieto:

- A) Lai nenosmērētu drēbes
- B) Lai pasargātu brūci no infekcijas
- C) Lai pasargātu sevi no infekcijas

9. Sirds masāža jāveic, ja:

- A) Cietušais neatbild uz jautājumiem
- B) Cietušais neelpo
- C) Cietušais to prasa

10. Kas jā dara, ja cilvēks pārkaršis:

- A) Jāapsedz ar folijsagu
- B) Jādod dzert ūdens
- C) Jāuzvelk cepure

11. Kas jā dara, ja ir radies apdegums no karsta gludekļa:

- A) Jāuzsmērē sviests
- B) Jātur zem tekoša ūdens ne mazāk par 10 min.
- C) Jāuzklāj putas



# PIRMĀ PALĪDZĪBA

12. Kādos gadījumos jādomā par mugurkaula traumu:

- A) Cilvēks cietis satiksmes negadījumā
- B) Cilvēks nokritis, aizķeroties aiz koka saknes
- C) Cilvēkam sāp mugura

13. Rokas traumas gadījumā vienmēr jādomā, ka tas ir:

- A) Sasitums
- B) Lūzums
- C) Sastiepums

14. Kas jā dara, ja cilvēks ēdot ir aizrijies:

- A) Sist pa vēderu
- B) Kratīt aiz kājām
- C) Slīdoši sitieni pa muguru

15. Kājas lūzuma gadījumā:

- A) Nekustināt un nepārvietot
- B) Iztaisnot kāju un piesiet pie tās cietu priekšmetu
- C) Dot zāles pret sāpēm

16. Foliņa sega jālieto:

- A) Lai paklātu zem cietušā
- B) Lai cietušo paslēptu no apkārtējiem
- C) Lai cietušo pasargātu no atdzišanas

17. Kas jā dara, ja acī iekļuvusi indīga viela

- A) Skalot no ārpusē uz iekšpusi, lai izskalojas abas acis
- B) Skalot no iekšpuses uz ārpusi
- C) Apsiet cietušo aci